

# Voyage de Shambala



Newsletter 1

**NEWS, IMAGES, COULEURS, GOUTS, PERSONNES,  
ANIMAUX, LIEUX, CIEL, VOILES, MER, PLAGE....**

Selamat Datang ! Au gré de nos envies, nous vous ferons partager à travers cette newsletter hebdomadaire, des récits, des images, des émotions, des recettes, des rencontres, des lieux !

Bonne lecture et à la semaine prochaine !



## LE PAYS



La Malaisie ! Situé en Asie du Sud-Est à 200 km au nord de l'Equateur, ce pays est une ancienne dépendance anglaise et est depuis 1957 une monarchie constitutionnelle. La population est composée de Malais, de Malaisiens d'origine chinoise et d'origine indienne et de minorités eurasiennes dans les villes les plus importantes. La première religion est l'Islam suivi du Bouddhisme.

Les gens sont très gentils, il plane une certaine nonchalance, une vie au jour le jour, pas de stress ! Côté cuisine, la street food est religion ici mais : tout est frit, badigeonné de mayonnaise, de ketchup ! Sinon la cuisine locale est à base de poulet essentiellement ou de poisson, sauce soja, fish sauce et très pimentée ! Cela fera l'objet d'un zoom dans une prochaine newsletter.

## PARCOURS DEPUIS PANGKOR



Nous avons parcouru 550 NM depuis notre départ de Pangkor, ce qui fait 1018 km ! Nous avons découverts des lieux paisibles, paradisiaques pour certains qui sont protégés. Il ne reste pas moins que le problème du plastique est omniprésent, il fait partie du quotidien à outrance ! Résultat, il n'est pas rare de voir flotter toutes sortes de contenants et ça ne dérange personne ! La sensibilisation existe mais la prise de conscience est loin d'être répandue.

## STREET ART A TERENGGANU

Nous nous trouvons actuellement à **Kuala Terengganu**. Cette ville portuaire abrite une large communauté chinoise et dispose de sa propre **China Town** construite au 19<sup>e</sup> s. On peut y découvrir l'ancienne architecture, se perdre dans des ruelles où l'on découvre des murs entièrement peints racontant des histoires, montrant un vif intérêt pour l'hôte locale, la tortue marine. Très chouette !



## ZOOM SUR L'ONG JUARA TURTLE PROJECT

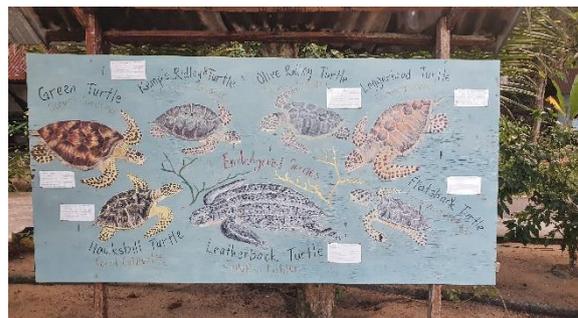
Le Juara Turtle Project est une ONG indépendante basée sur l'île de Tioman qui existe depuis 15 ans. Leur mission est de protéger les tortues marines menacées autour de l'île, ainsi que de travailler pour protéger les récifs coralliens et les plages de nidification, grâce à des programmes de réhabilitation des coraux et de gestion des déchets.

Cette année ils ont relâché plus de 5000 tortues dans la mer, transplanté plus de 1200 fragments de corail, collecté et recyclé 3000 kg de déchets et organisé des sessions éducatives pour les enfants.

Nous les avons découverts en préparant notre voyage et ils sont présents sur notre site. Nous sommes très contents de nous y être rendus et d'avoir nommé un « hatching » de 130 tortues « Shambala » !

Vous aussi vous pouvez vous intéresser à leur action et/ou y contribuer en vous rendant sur leur site :

[www.juaraturtleproject.com](http://www.juaraturtleproject.com).



*Retrouvez l'intégralité de nos photos dans la section Galerie de notre site !*